

BORDERLINE ? MANIPULÉE PAR UN FAUX PSY

*« Je vais me lancer dans la psychothérapie,
j'en connais dix fois plus que les psychiatres en France. »*

Date : Mon, 27 oct 2003 À : aefcas@wanadoo.fr Objet : manipulée par un faux psy

J'ai vu votre témoignage et votre email sur le site psyvig.com.

Je me permets de vous faire part de mon problème. Je pense avoir été victime de manipulation mentale de la part d'un homme qui continue avec d'autres que moi-même. Je vous relate les faits en essayant d'être la plus claire possible.

Je dois d'abord dire que je vivais avec un homme violent depuis sept ans. C'était un manipulateur; j'ai subi surtout des humiliations, des injures, parfois des coups (rarement). Il me répétait sans cesse que j'étais folle et que c'était la raison de sa violence. Après sept ans, j'avais des problèmes d'insomnie, d'angoisse, d'apathie, d'impulsivité... Lui disait que c'était mes problèmes qui engendraient sa violence, alors que bien sûr c'était le contraire. Je suis enfin séparée de mon mari et c'est sans doute pour ça que j'ouvre enfin les yeux.

En décembre dernier, alors que j'étais encore avec mon mari, ma mère atteinte d'un cancer est arrivée au stade terminal. J'étais déjà très affaiblie par la vie avec mon mari, et là ce fut bien sûr encore pire pour moi. Bref, je commençais à croire que mon mari avait raison, que j'étais folle et qu'il fallait me soigner. Un jour je suis tombée sur un site parlant du trouble borderline. C'était un site de vulgarisation dont le président n'a aucune formation psy mais est technicien informatique. Mon mari a vu le site et m'a dit que c'était ça, que j'étais; ça me ressemblait comme deux gouttes d'eau soi-disant. Comme une idiote j'ai accepté de remplir un questionnaire " Êtes-vous borderline ? ". Mon mari était à côté et on l'a rempli. Et après s'est enclenché le processus qui devait me convaincre mordicus que j'étais borderline. Trouble dont - paraît-il -il est très facile de guérir d'après ce monsieur. Le président du site m'envoyait tous les jours des tas de mails pour que je remplisse des pages et des pages de témoignages sur mes " symptômes ", en disant " Grâce à vous, des gens vont être sauvés "; " vous allez faire un bien fou " ," vous allez vous sortir de cette maladie "; "c'est formidable d'avoir enfin ouvert les yeux, vous êtes sur le chemin de la guérison"; "vous allez enfin avoir une vie épanouie", etc. J'ai relu ce que j'avais écrit depuis et je suis effarée de constater que j'ai écrit absolument n'importe quoi, exagérant mes petits problèmes. D'ailleurs, bien souvent, il remaniait ce que j'écrivais. Il a réussi à me convaincre que mes parents avaient exercé de la manipulation mentale pour m'empêcher de me soigner. Les sœurs de ma mère ont vu le site, alertées par mon père qui leur disait que je délirais avec ce truc borderline. Elles ont vu mes témoignages et les définitions de la maladie selon l'association en question et elle étaient effarées " Mais enfin, tu as affabulé complètement, tu as écrit n'importe quoi ! Reprends-toi ! Et puis ce site c'est n'importe quoi, c'est fourre-tout; moi aussi je suis borderline d'après le site ! " Elles pensaient que c'était la maladie de ma mère qui me faisait dire n'importe quoi. Et pourtant je ne les ai pas crues, j'étais complètement sous emprise de cet homme. D'ailleurs, mis au courant de la réaction de mes tantes, il m'a convaincue qu'elles étaient également borderline et qu'elles ne voulaient pas ouvrir les yeux ! D'ailleurs d'après lui, même ma mère l'était aussi, et le pire, c'est que j'y croyais mordicus.

J'ai échangé au moins cent mails avec ce monsieur, et il m'a appelée par téléphone aussi. Comme j'étais totalement sous son influence il m'a raconté des choses sur lui, qui auraient d'ailleurs dû m'alerter et me faire comprendre que j'avais affaire à un manipulateur dangereux. Cet homme a fondé cette association pour soi-disant aider son ex., Mme Y qui selon lui est borderline et totalement manipulée par sa famille pour qu'elle ne prenne pas conscience de sa maladie. Cette fille l'a quittée il y a trois ans, " à cause de sa mère ", dit-il. D'après lui, la mère veut empêcher sa fille d'ouvrir les yeux sur sa maladie pour la garder sous son influence. Lui M. A.T, représentait un danger pour la mère puisque il avait trop d'influence sur Y, donc la mère a tout fait pour que leur histoire soit terminée (d'après lui !). D'après lui, jamais il ne renoncera à cette fille, il veut

la sauver contre sa mère et la soigner. Depuis trois ans, il envoyait des lettres à Y et sa famille où il expliquait la maladie, il téléphonait aussi. Et un jour il m'a appelé pour dire que Mme Y avait porté plainte pour violences. Il avait fait une garde à vue et été placé sous contrôle judiciaire. Expertisé, il a été déclaré " narcissique manipulateur ". Tout cela, c'est lui qui me l'a dit. Il se considère comme la victime de la mère de Mme Y. Le pire c'est que moi aussi je pensais que c'était un homme victime, et du coup, à sa demande j'ai écrit un truc sur la manipulation mentale de l'entourage des borderlines ! Quand j'ai écrit toutes ces stupidités, le site en était à ses balbutiements. " Grâce " à ma stupidité, il a explosé, plein de gens se reconnaissent borderlines. M. A. T. a même fait une émission sur la cinq " le Journal de la santé "; il a écrit un livre aussi.

J'ai repris mes esprits trois mois après, après m'être séparée de mon mari. Aujourd'hui je suis épouvantée de relire mes mails. Je m'en veux d'avoir été aussi stupide et surtout d'avoir écrit des folies, surtout des horreurs sur ma famille, dont j'étais persuadée d'avoir été la victime comme il me le disait. J'ai revu le site avec des yeux nouveaux et je peux constater plusieurs choses : d'abord les informations données sur la maladie sont très hétéroclites, c'est un amas d'informations, et c'est assez flou parfois. N'importe qui ayant une petite souffrance peut s'imaginer l'être au vu de ce site. Ensuite il parle de " manipulation " de l'entourage, qui parfois refuse de voir la maladie. Enfin, selon lui, les psychiatres en France ne connaissent rien à la maladie, donc ne savent pas reconnaître un trouble borderline. D'ailleurs j'ai vu parmi les témoignages de supposés borderlines que très peu ont été diagnostiqués, et en plus certains sont suivis pour un autre trouble, l'un d'entre eux est schizophrène. Mais lui, qui d'ailleurs s'est auto-proclamé psychothérapeute, pense que tous ces gens sont borderlines et que les psys en France n'y connaissent rien ! D'ailleurs j'avais largué une psy qui me disait que je n'étais absolument pas borderline, persuadée que M. A.T. avait raison et qu'elle n'y connaissait rien.

J'ignore quels sont les buts de ce monsieur. Au début c'était pour ne pas lâcher Y, maintenant peut-être qu'il y a un côté pécuniaire, il vend son livre 80 € et demande aux gens de lui envoyer des dons. En tous cas il est dangereux car il peut persuader des gens qu'ils souffrent de ce trouble alors que c'est faux, il les pousse à n'avoir pas confiance en leurs psychiatres et même en leur entourage.

Je lui ai demandé de retirer tous mes témoignages mais il ne l'a pas fait, et cela me met vraiment dans l'embarras, j'ai honte d'avoir écrit tout ça et je ne sais pas si je peux légalement l'obliger à les enlever.

Voilà, je voulais juste vous relater ça pour témoigner. Je vous remercie d'avoir lu tout ça.

Madame,

Bien reçu votre témoignage. Si j'ai bien compris, le président de cette association, Mr. A.T. a essayé de vous persuader que vous étiez affligée d'une affection psychiatrique reconnue, le borderline ou état-limite. J'ai consulté son site et j'ai été étonné qu'il présente le borderline ou état-limite comme une affection inconnue d'une grande partie des psychiatres : " Cette maladie toucherait 3% de la population mais est hélas totalement inconnue du grand public dans les pays francophones (hormis semble-t-il au Québec). Plus grave encore, une grande partie du corps médical francophone mais aussi d'autres pays ne la connaissent pas ou mal. " Alors que ce trouble semble parfaitement défini, reconnu et répertorié en psychiatrie.

D'autre part, A. T. se dit psychothérapeute, ce qui ne veut a priori rien dire, d'autant plus que dans les différents sites qui parlent de lui, aucune indication n'est donnée quant sa formation. Il semble effectivement être informaticien, et aurait travaillé sur la mise en informatique du PMSI (classification des actes médicaux); il a donné une conférence sur ce sujet en 2001 à l'Université de ..., au centre de Droit de la Santé. C'est sans doute cela qui lui a permis de découvrir le "borderline".

Pour mieux cerner le problème, j'ai essayé, mais en vain, de retrouver votre témoignage dans le site. Peut-être a-t-il été retiré?

J'aurais besoin de savoir si vous avez des points précis à lui reprocher, outre le fait de vous avoir "baladée" et d'avoir essayé de vous séparer de votre famille, ce qui est en soi déjà assez grave ! Vous a-t-il

demandé des compensations financières, bien que cela ne semble pas le cas à vous lire.

Enfin, j'aimerais que vous m'autorisiez à utiliser votre témoignage, en lui gardant bien sûr un caractère strictement anonyme. Il peut en aider d'autres (voilà que je parle comme A. T. !) à ne pas tomber dans le même piège.

Veillez croire, Madame, à toute ma compréhension. Le Vice-Président de l'AEFCAS

Date : Sun, 11 Jan 2004 À : aefcas@wanadoo.fr Objet : Re : manipulée par un faux psy

A. m'a dit lui-même avoir une formation informatique, et c'est seulement trois mois après qu'il m'a dit "Je vais me lancer dans la psychothérapie, j'en connais dix fois plus que les psychiatres en France".

Je reproche à ce monsieur effectivement de m'avoir manipulée, mais certainement il n'y serait pas parvenu si je n'avais pas eu un mari manipulateur qui me répétait depuis des années que j'étais folle. Ce que je ne peux pas pardonner c'est qu'il m'a convaincue que ma mère avait exercé de la manipulation sur moi, qu'elle m'avait bousillée, etc. alors qu'elle était au stade terminal de son cancer et il le savait. Je l'ai em... avec mes histoires de borderline alors qu'elle était affaiblie, presque mourante. Surtout j'ai honte car mes tantes ont vu le site et lu toutes mes élucubrations, et j'espère qu'aucun autre membre de la famille ne tombera sur ce site, car il n'a pas changé ce que j'ai écrit, il l'a juste remanié, et il a changé certaines fois mon prénom de code. Mais je crois avoir écrit 75% de tout ce qu'il y a sur les symptômes, les TS (je n'en ai pas fait une seule!!!), etc. Quand je relis ça je me demande vraiment si c'est moi ou non qui ai écrit ça, c'est fou de voir les conséquences que ça peut avoir, la manipulation.

De plus comme je l'explique, cet homme au départ avait un but, celui de "sauver" Y, celle qui l'a quitté, et lui est persuadée qu'elle est borderline et l'a harcelée de lettres, de coups de fil, ainsi que sa famille, pour les convaincre que leur fille est folle. Il est d'après lui mis en examen pour violences et sous contrôle judiciaire. Mais quand je pense que je l'ai aidé à monter ce site, à lui mettre le pied à l'étrier !

11/1/04

Merci de votre mail, j'ai été content d'avoir de vos nouvelles.

Vous montrez bien comment vous avez été manipulée, et les conséquences que cela a entraînées, notamment avec votre mère et, dans une moindre mesure, avec vos tantes qui vous ont reconnue sur le site, ce qui normalement n'aurait jamais dû être possible. Mais vous écrivez : "quand je relis ça je me demande vraiment si c'est moi ou non qui ai écrit ça", et cela montre que vous vous en êtes sortie. Rassurez-moi et dites-moi si c'est vrai. En tout cas, c'est le souhait que je formule pour vous au seuil de cette nouvelle année 2004.

Dans mon dernier mail, je vous demandais :

"Enfin, j'aimerais que vous m'autorisiez à utiliser votre témoignage, en lui gardant bien sûr un caractère strictement anonyme. Il peut en aider d'autres à ne pas tomber dans le même piège."

Répondez-moi sur ce point, s'il vous plaît.

Bien amicalement à vous Le Vice-Président de l'AEFCAS

Date : Sat, 17 Jan 2004 13:53:41 Oui je vous autorise à produire mon témoignage. Je vais nettement mieux bien sûr et j'ai honte d'avoir pu écrire tout ça. Mais cette personne est quelqu'un de dangereux, d'ailleurs sur son site il passe son temps à dénigrer les psychiatres qui selon lui ne sont pas compétents. Il reconnaît d'ailleurs que certains ont traité son association de secte. Merci de m'avoir répondu et bon courage pour votre action.