

BERT HELLINGER ET LES CONSTELLATIONS FAMILIALES

« MERCI, CHER PAPI »

de Beate LAKOTTA

« Si vous voulez, vous pouvez appliquer vous-même en tant que thérapeute ce que vous avez appris en trois jours. Dès le premier soir, chacun reçoit un certificat. Environ deux mille praticiens proposent sa méthode en Allemagne, la plupart sans qualification professionnelle. Et chaque manifestation apporte de nouveaux candidats. »

Avec un mélange de jeu de rôles ésotérique et d'idéologie réactionnaire, le thérapeute autoproclamé Bert Hellinger rassemble autour de lui de plus en plus de disciples... Sur de grandes scènes, l'ex-missionnaire humilie les personnes à la recherche d'aide, en rejetant toute responsabilité pour ce qu'il provoque.

Dans la plus grande salle d'un grand hôtel, à Tolède, en Espagne, la lutte pour les deux premières rangées vient de commencer... C'est toujours le même scénario, lorsque Bert Hellinger, 76 ans, paraît. Tous veulent être très proches de lui, quand ils prononcent ses premiers mots. Les places les plus en avant sont réservées aux confidents du vieil homme. Et pour les "clients" ! Ainsi, appelle-t-il ceux qui viennent à lui, parce qu'ils sont en crise existentielle, malades ou psychologiquement au bout du rouleau, et qui attendent de sa thérapie de choc une délivrance. C'est pour cela qu'ils sont là, prêts à livrer leur vie la plus intime sur une scène, devant quelque cinq cents spectateurs.

Hellinger jette un regard doucement rieur de ses yeux bleus azur vers le public à travers le verre épais. La plupart ont dépassé la quarantaine. Les femmes sont en supériorité numérique. Hellinger, attend, le microphone à la main, que les praticiens du bien-être, thérapeutes, ménagères, médecins, pédagogues sociaux, les allergiques, les conseillers en entreprise, les malades du cancer, aient trouvé une place dans la tribune au-dessus de la scène. Pour commencer, je vais faire un petit exercice avec vous", dit alors l'homme au menton proéminent : "Fermez tous les yeux." Silence. « Représentez-vous vos parents. Regardez-les dans les yeux, Allez au-devant d'eux à genoux, et dites Merci ! » Les premières larmes surgissent déjà dans le public.

La méthode, que le guérisseur diffuse dans le monde entier à des milliers de disciples et d'imitateurs, promet une solution rapide à la souffrance, et au conflit intergénérationnel. Après dix minutes, des manifestations de sentiments intenses dramatiques, des réactions physiques selon toutes apparences inexplicables règlent, d'après le « thérapeute », un problème que les psychanalystes auraient mis des années à résoudre.

Et c'est comme cela que ça se passe... : Un "client" décrit sa demande en peu de phrases. Alors, il désigne les "représentants" du public qui doivent représenter les membres de sa famille et lui-même, et les met en relation les uns avec les autres. Des acteurs peuvent également être mis en scène pour représenter des maladies, un décès, un pays, une guerre ou même Dieu. Le client devient donc un figurant muet. Le thérapeute déplace les représentants dans diverses positions, et demande au client ses sentiments.

D'après la doctrine de Hellinger apparaît un « champ de connaissance » grâce auquel les représentants éprouvent les mêmes sentiments que les véritables membres de la famille. À l'aide de cette "énergie", le thérapeute introduit alors dans la famille d'autres éléments qui ont bien souvent à voir avec d'anciens partenaires, des défunts, des personnes disparues à un très jeune âge, ou des enfants avortés. D'après le thérapeute, la "solution" apparaît de manière foudroyante et vient, par exemple, d'un simple agenouillement. S'incliner devant les représentants fonctionne une fois le client de retour dans sa vraie famille. Cela marche

aussi quand ceux-ci ne sont au courant de rien...

Après la guerre qu'il passe en soldat, Anton Hellinger adhère sous le nom de frère Suitbert à l'ordre catholique des Missionnaires Marianistes, qu'il quitte en 1971, pour se marier sous le prénom de Bert. Son message est simple : Chaque corps social, ou État, organisation ou famille, sont par nature soumis à des ordres naturels et hiérarchiques organisés ; pour Hellinger, cela veut dire un ensemble de règles archaïques : aucun homme ne sort impunément de sa relation avec ses parents. La femme suit le mari. Les enfants n'ont aucun droit vis-à-vis de leurs parents. Le premier né a priorité sur le suivant. Des notions comme l'honneur, l'humilité, l'expiation déterminent la conception du monde de l'ancien religieux qui a passé treize années comme directeur d'école chez les Zoulous, en Afrique du Sud à l'époque de l'apartheid.

Si un membre bouleverse l'ordre, il contracte une dette. La maladie, le manquement et le décès en sont la conséquence. Des clients qui n'acceptent pas la "solution" pour rétablir l'ordre bouleversé ont perdu : "Il mourra. Il ne va pas « impliquer » dans sa vie », dit Hellinger au sujet d'un patient atteint d'un cancer des os, et qui refuse de s'agenouiller devant son père. "Quelques patients de cancer préfèrent mourir, plutôt que de s'incliner devant leurs parents."

Ce sont des jugements sans appel. Un Espagnol, qui s'était vu dire après dix minutes de travail de mise en scène que son mariage ne peut pas être sauvé, veut poser une question. « S'il vous plaît", essaye de demander l'homme à trois reprises. "S'il pose encore une question, il doit quitter la salle", ordonne Hellinger. "Avec sa question, il détruit la force de la construction." Après cet épisode, à peine quelqu'un ose-t-il encore poser une question, et beaucoup se sont mis à écrire fébrilement...

Si vous voulez, vous pouvez appliquer vous-même en tant que thérapeutes ce que vous avez appris en trois jours. Dès le premier soir, chacun reçoit un certificat. Environ deux mille praticiens proposent sa méthode en Allemagne, la plupart sans qualification professionnelle. Et chaque manifestation apporte de nouveaux candidats. Difficile de trouver un magazine ésotérique, qui ne propose pas entre le reiki, le rebirth, les pierres curatives et la « constellation familiale » de Hellinger.

Même dans les cliniques psychosomatiques, les plannings familiaux, les associations socio-pédagogiques, ou dans les associations familiales de l'Eglise, les adeptes de Hellinger mettent en œuvre sa méthode. A la Haute Ecole de la fondation catholique de Munich, un professeur de psychologie enseigne les théories scientifiquement sans valeur de Hellinger sur les psychoses, le suicide et la dépression.

Depuis qu'Hellinger a mis au point et diffuse la très lucrative méthode «organisationsaufstellung» à la demande générale des entreprises, encore plus de professionnels se pressent dans ses séminaires. Pas étonnant donc que des psychothérapeutes en mal de rentrées financières organisent des séminaires le week-end pour des clients privés. Elle offre aux thérapeutes un forum unique pour le développement de leur influence. Après un quart d'heure, le cas est réglé. Au suivant!

Les workshops de Hellinger sont pris d'assaut des mois à l'avance. Les dernières années, il s'est déplacé avec son entourage à des rassemblements de masse, entre autres en Russie, en Corée du Sud, au Japon et en Israël. Cette année, la Californie, la Chine, Taiwan et Mallorca sont sur son carnet de route. A Tolède, les quelques 500 participants de tout le sud de l'Europe, d'Amérique latine, et d'Allemagne ont réglé quotidiennement 310 Euros, ce qui leur laissait le droit de se presser aux tables pour y acheter les écrits de Hellinger. .

Un demi-million de livres et de vidéos ont déjà été vendus en Allemagne. Ils sont traduits en anglais, en espagnol, et en russe. Au rayon des librairies de psychologie, le prêcheur des valeurs ultraconservatrices côtoie d'autres guérisseurs de l'âme, Freud, Jung, Fromm, ... Hellinger.

Dans les médias aussi, le Nouvel élu a abondamment la parole. Par exemple le "Suddeutsche Zeitung" a consacré à sa méthode une série d'articles moitié naïfs moitié élogieux, en le décrivant de manière liturgique comme un des grands psychothérapeutes aujourd'hui" Il n'a évidemment pas été fait allusion au fait que l'auteur fait partie des compagnons de voyage d'Hellinger, et dirige à Munich un groupement d'entreprises

dépendant d'Hellinger.

En fait, Hellinger ne peut pas se désigner en tant que "psychothérapeute". Il s'est sans doute inspiré des thérapies américaines des années 70 (cri primal, etc.). Mais il n'a toutefois jamais terminé une formation reconnue. De même, il n'a même pas inventé la technique de la mise en scène familiale. Dans sa forme primitive, cette technique appartenait aux instruments de thérapies familiales reconnues.

Pour sa version « Instantanée », Hellinger a déformé la méthode : Une simple "pensée ésotérico-magique " couplée avec une mise en scène autoritaire impliquant des personnes décédées, dit Michael Utsch du service central évangélique pour les questions de conception du monde à Berlin. « Il va dans plutôt dans une direction idéologique » diagnostique Wolfgang Senf, le président de la société internationale pour psychothérapie : "Je ne penserais jamais, lui envoyer un patient malade.»

Les habitués de ce milieu reconnaissent à l'autodidacte Hellinger une certaine mégalomanie. De même, les observateurs des sectes ont également la « constellation familiale » à la sauce Hellinger dans le collimateur, et cela depuis un certain temps... Des familles ont vu certains de leurs membres très ébranlés suite à une séance de « familieaufstellung» et s'en sont ouverts à Gregor Müller, de l'association Info-sectes, à Essen. « Ceux-ci se sentent « éclairés » et tournent le dos à leur famille et à leurs amis, qui ne peuvent les suivre dans leur démarche. Cela conduit parfois à un désastre personnel total. » Nous considérons cela comme criminel, mais nous ne pouvons le qualifier au niveau juridique.

Mais tandis que les spécialistes se répandent en avertissement, des masses de profanes se laissent abuser par cette méthode autoritaire. Sur une vidéo pédagogique, Hellinger pratique sa méthode sur une patiente atteinte d'une hernie discale. « Les maux de dos proviennent souvent d'un refus de s'incliner... » Comme « solution » du problème, la cliente doit s'agenouiller devant un représentant de son père. La patiente se met à pleurer de douleur. « La tête plus bas, jusqu'au sol » dit Hellinger...» Les bras en avant, les paumes en haut... et dit: Cher Papa, je te rends hommage »...

Il n'arrive presque jamais que dans la salle quelqu'un réagisse devant un tel traitement. Ceux qui ont vécu et ressenti ce qui s'est passé dans ce cas comprendront facilement pourquoi : pendant plusieurs minutes, Hellinger dissèque la participante de son regard, avant qu'il n'arrive à lui faire dire qu'elle n'avait jamais eu de partenaire. "Si tu souris encore longtemps encore, tu ne pourras pas travailler avec moi", lui lance-t-il d'abord. "Celui qui sourit, est d'accord avec les choses néfastes qu'il décrit", déclare Hellinger aux spectateurs. La cliente ne recueille que la colère auprès de Hellinger. Aucune chance de recevoir une explication. Ce n'est que quand elle se met à pleurer qu'il devient plus attentif: "Maintenant, c'est bien.. Je vais faire quelque chose pour toi ».

La femme est brisée, désarmée, à bout de nerfs, avant que son affaire n'ait vraiment commencé. Sa révolte est balayée comme un fétu de paille. Elle remet maintenant son sort dans les mains de son thérapeute. Sans volonté. Les représentants, également, se comportent sous l'effet de l'émotion. "Sur scène, des participants placés dans une telle situation peuvent pleurer, ressentir des douleurs au ventre ou éprouver des problèmes respiratoire", dit le psychanalyste Micha Hilgers d'Aix-la-Chapelle. "Les personnes prennent alors cela comme preuve de la véracité et de l'efficacité de la méthode. Ce sont des réactions tout à fait normales face à une violence psychique de ce genre."

Dans de telles situations pleines d'émotions et de ressenti, l'idéologie de Hellinger trouve son chemin sans résistance dans les esprits, même très éclairés. En règle générale, c'est avec les femmes qu'il est le plus terrible: « dans énormément de cas d'incestes » professe volontiers Hellinger, « la mère est l'éminence grise de l'inceste ». Elle refuse le père charnellement, et pousse littéralement le père vers la fille. L'homme peut difficilement résister à cette tentation...

Pour reconstituer l'ordre bouleversé, la victime doit s'incliner devant l'auteur des faits. Hellinger évoque alors les paroles rituelles : «La solution pour l'enfant est que l'enfant dise à sa mère : « Maman, je le fais pour toi». Et à son père: Je le fais pour maman, ou je l'ai fait volontiers pour toi ». Celui qui a une psyché stable, peut sans doute surmonter de telles expériences. Avec Hellinger, il peut facilement se passer qu'une

personne suicidaire doive, dans une mise en scène, jouer le rôle d'un mort. Dans de tels cas, l'effet est à peine prévisible! Hellinger rejette néanmoins les études à ce sujet.

Il est difficile pour un patient de prévoir les conséquences que peuvent avoir les interventions de Hellinger... Dans le cas de cette femme médecin d'Allemagne du Nord, ses proches ont rendu publiques les circonstances de sa mort. Cette femme était arrivée avec son mari, dont elle était séparée, à un séminaire à Leipzig. Hellinger prétendit que leurs enfants communs n'étaient pas de lui, et que la femme avait un « cœur de pierre ». Au public, il dit que « cette femme ne pouvait plus continuer comme cela, sinon que cela pouvait bien signifier la mort ». Le lendemain de ce séminaire, elle mit fin à ses jours. . «Je n'aurais pas pu savoir qu'elle avait des tendances suicidaires » dit Hellinger plus tard en écartant toute responsabilité de sa part. «Je ne l'ai connue que pendant trois minutes. Chaque personne qui participe à mes séminaires sont au clair sur ce qui leur arrive» déclara-t-il au Spiegel... Dois-je jouer à la maman pour toutes ces pauvres saucisses (arme Würstchen »)?

Dans la salle, à Tolède, le vieil homme va encore donner une leçon à son audience. L'air est à couper au couteau, dix minutes pour la dernière mise en scène, juste avant le repas de midi. La cliente, divorcée de son mari, deux enfants, souffre d'un cancer. Hellinger appelle à la tribune un grand Hollandais ... Le Hollandais, mince, les cheveux gras, joue pour la troisième fois la mort. Il porte un complet noir. « Tes enfants sont mieux chez ton mari » dit Hellinger à la malade. Elle se place elle-même près de la mort. « Ta place est ici ». Elle dévisage le Hollandais, et elle a peur. Elle pleure bruyamment, elle ne peut plus rien supporter. « Dis : Ma place est ici ». La femme gémit, elle hoche la tête. « C'est la vérité ! Dis-le clairement ! « Ma place est ici », chuchote-t-elle, les yeux baissés. Hellinger : « Plus fort ! Regarde-les! » Ensuite, Hellinger met en scène des représentants pour la fille et le fils. Il martèle ensuite ce qu'il dit à la cliente : « Ta fille va te suivre dans la mort... On ne peut la sauver » La malade pleure encore plus fort. « Mais il y a une solution » dit Hellinger en s'adressant au public. « Quand ce n'est pas un secret que la mère va mourir, la fille peut vivre ». Il sourit à sa cliente : « La mort est formidable, tu sais ça ? Les anges entourent la sépulture » La femme gémit encore, elle pleurniche, elle hoquette. Alors, elle acquiesce et esquisse un sourire. Hellinger la regarde longuement, d'un regard hypnotique, dans ses yeux qui rappellent ceux d'un chat endormi... « Est-ce qu'elle n'a pas l'air heureuse ? » demande Hellinger au public... « Merci, c'était bien cela ! »

** Traduit de l'allemand au néerlandais puis du néerlandais en français par un correspondant de Marc de la Croix, président en Belgique de l'Aide aux Victimes de Psychothérapeutes Autoproclamés (AVPA), cet article a été publié le 9 février 2002 dans la rubrique «Psychologie» du magazine allemand Der Spiegel : <http://www.spiegel.de/spiegel/0,1518,182683,00.html> sous le titre original : « Danke, lieber Papi », avec pour introduction le paragraphe suivant : «Mit einem Mix aus esoterischem Rollenspiel und reaktionärer Ideologie schart der selbst ernannte Therapeut Bert Hellinger weltweit eine wachsende Anhängerschar um sich. Auf großer Bühne demütigt der Ex-Missionar die Hilfesuchenden. Für die Folgen lehnt er jegliche Verantwortung ab.»*

URL de l'article : <http://dev.psyvig.com/index.php?menu=49&page=3>